

## LEBENSQUALITÄT STEIGERN – GEMEINSAM FINDEN WIR LÖSUNGEN

### Kennen Sie diese Sorgen?

- 🌱 Sie haben ein oder mehrere Anliegen und sind unsicher, an wen Sie sich für welche Themen und auf welchem Weg wenden können? Vielleicht fühlen Sie sich in bestimmten Bereichen hilflos, überfordert oder allein gelassen?
- 🌱 Sie sind nicht wirklich pflegebedürftig oder über weitere Hilfen soweit gut versorgt, fühlen sich aber dennoch oft eingeschränkt?
- 🌱 Sie wissen gerade nicht, wie Sie ihr Leben wieder mit mehr Kontakten und Aktivitäten füllen können?
- 🌱 Sie haben ein wiederkehrendes Problem oder eine Versorgungslücke in Ihrem Alltag und wissen nicht, wen Sie für die dieses Anliegen ansprechen können?
- 🌱 Sie sind oft allein und manchmal würden Sie sich wünschen, es wäre jemand da zum Reden?

*Wir unterstützen und hören zu*

## WIR MACHEN UNS STARK FÜR SIE UND IHR ANLIEGEN

### Unsere gemeinsamen Ziele

Wir sind für hilfsbedürftige Menschen da und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen in Gesprächen Ihre persönlichen Bedürfnisse, um zum Beispiel

- 🌱 eine Vereinsamung im Alter zu vermeiden bzw.
- 🌱 Ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten.

Hierfür besuchen wir Sie gerne zu Hause oder in gemeindeeigenen Räumlichkeiten und finden mit Ihnen heraus, wobei wir Sie konkret unterstützen können.

- 🌱 Wir planen mit Ihnen die erforderlichen nächsten Schritte und vermitteln die Kontakte zu den an der Versorgung beteiligten Beratungsstellen und sozialen Einrichtungen.
- 🌱 Wir kennen Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern können.
- 🌱 Wir informieren Sie über Hilfsangebote im Rheingau-Taunus-Kreis und stellen auf Wunsch Kontakt zu entsprechenden Anbietern her.

## PERSÖNLICH FÜR SIE DA



*"Mir als Gemeindepflegerin ist wichtig, dass jeder, der es benötigt, Gehör findet, jeder Mensch hat ein Recht auf besondere Aufmerksamkeit ..."*

**PETRA FLÖCK**

Fon: **06123 9996983**

Mobil: **0151 18427019**

E-Mail: [floeck@walluf.de](mailto:floeck@walluf.de)

## WER KANN SICH AN UNS WENDEN?

- 👤 Sie als Seniorin und Senior
- 👤 Sie als pflegende/r Angehörige/r
- 👤 Sie haben das Gefühl, belastende Lebensereignisse nicht alleine bewältigen zu können.
- 👤 Sie haben Fragen:

## TÄGLICHE ERREICHBARKEIT FÜR TERMINVEREINBARUNG:

Montag - Donnerstag  
08:30 – 15:30 Uhr  
Freitag  
08:30 – 12:00 Uhr

**MEDIZINISCHER  
NOTFALL  
SOFORT  
NOTRUF 112**

**BERATUNG**



**HILFSTELLUNG**



**UNTERSTÜTZUNG**



## SPRECHEN SIE UNS AN:

Gemeindepflege Walluf  
Büro: Mühlstraße 42  
(Parkplatz Rathaus altes  
Mühlengebäude)  
65396 Walluf



## "DIE NUMMER GEGEN KUMMER"

BERATUNG - BEGLEITUNG - UNTERSTÜTZUNG

**Sorge**, dass Sie auf **Hilfe** angewiesen sein könnten?  
Ein Angebot für hilfsbedürftige  
Mitbürgerinnen und Mitbürger.

**Die Gemeindepflege in Walluf**

*Wir unterstützen und hören zu*

**Kostenfreie  
Beratung**